

**М Е Н Ю**  
**"14" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Ряженка	150
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200
Компот из свежих яблок	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Апельсины порционно	227
Хлеб украинский	45

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Ряженка	150
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200
Компот из свежих яблок	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	45

Директор

Зав.столовой



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"15" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	109/20
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	50
Макаронны отварные с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/5
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	38,5

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	109/20
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	100
Макаронны отварные с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	38,5

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"16" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Ряженка	123
Хлеб белый	60

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Макаронны отварные с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Яблоки свежие порционно	200
Хлеб украинский	70

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Ряженка	123
Хлеб белый	60

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Макаронны отварные с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки свежие порционно	200
Хлеб украинский	70

Директор

Зав.столовой



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"17" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	100/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	26

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	50
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Сок яблочный	200
Печенье "Юбилейное" порционно	40
Хлеб украинский	63

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	26

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	100
Каша пшенная вязкая с маслом	200/5
Сок яблочный	200
Печенье "Юбилейное" порционно	40
Хлеб украинский	63

Директор

Ж.В.Семякина

Зав.столовой

Р.З.Абзалова



**М Е Н Ю**  
**"20" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Макаронны отварные с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Яблоки свежие порционно	150
Хлеб белый	30

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Макаронны отварные с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Яблоки свежие порционно	150
Хлеб белый	30

Директор

Ж.В.Семякина

Зав.столовой

Р.З.Абзалова



A handwritten signature in blue ink, likely belonging to R.Z. Abzalova.

**М Е Н Ю**  
**"21" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Ряженка	200
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Гуляш из говядины	50/50
Каша рисовая вязкая	150
Компот из свежих яблок	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	45

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Ряженка	200
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Гуляш из говядины	50/50
Каша рисовая вязкая	200
Компот из свежих яблок	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	45

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"22" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	45
Хлеб украинский	45

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	45
Хлеб украинский	45

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

A handwritten signature in blue ink, located below the name Р.З.Абзалова.

**М Е Н Ю**  
**"23" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Печенье "Юбилейное" порционно	45
Хлеб украинский	22

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Печенье "Юбилейное" порционно	45
Хлеб украинский	22

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



**М Е Н Ю**  
**"24" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	100/5
Ряженка	164
Хлеб белый	41

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая	150
Сок яблочный	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	27

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Ряженка	164
Хлеб белый	41

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая	200
Сок яблочный	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	27

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"27" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	50
Каша гречневая с маслом	150/5
Сок яблочный	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	50

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	100
Каша гречневая с маслом	200/5
Сок яблочный	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

Handwritten signature in blue ink.

**М Е Н Ю**  
**"28" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>гр.</u></b>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Ряженка	200
Хлеб белый	25

<b><u>Обед</u></b>	
Голубцы ленивые	150
Компот из свежих яблок	200
Яблоки свежие порционно	150
Хлеб украинский	30

*Для детей 12 - 16 лет*

<b><u>Завтрак</u></b>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Ряженка	200
Хлеб белый	25

<b><u>Обед</u></b>	
Голубцы ленивые	150
Компот из свежих яблок	200
Яблоки свежие порционно	150
Хлеб украинский	30

Директор

Зав.столовой



*Ж.В.Семякина*

*Р.З.Абзалова*

**М Е Н Ю**  
**"29" сентября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная на сгущенном молоке	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	15

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт "Мюсли-злаки"	150
Хлеб украинский	15

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова